

Общественный
Совет по Проблеме
Подросткового
Курения

196128, Санкт-Петербург, ул. Кузнецовская д. 19 «А», оф. 400, т/ф: (812)309-10-69

E-mail: sovets@ospk.spb.ru

youth-non-smoking.ru

детинекурят.рф

Министру образования и науки
Республики Татарстан
Хадиуллин И.Г.

№ 434/10 от 04.10.2021 г.

Уважаемый Ильсур Гараевич!

Межрегиональная общественная организация «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» (далее – Общественный Совет) обращается к Вам с нижеследующим.

Деятельность Общественного Совета направлена на недопущение потребления табачной продукции, электронных курительных изделий, а также любой никотиносодержащей продукции несовершеннолетними.

Приоритетной программой Общественного Совета является программа ограничения доступа несовершеннолетних к табачной и никотинсодержащей продукции, которая осуществляется с 2009 г. совместно с органами государственной власти субъектов РФ и охватила более 60 регионов России.

В 2020 году Общественный Совет включил в перечень своей работы программу по оказанию информационно-просветительской и консультационной помощи родителям в профилактике подросткового курения (далее Программа).

Программа включает в себя проведение вебинаров и семинаров для родителей о способах профилактики подросткового курения «НЕзависимый подросток», а также выпуск и распространение учебного фильма для родителей на данную тему. Проведение вебинаров и распространение учебного фильма планируется во всех регионах РФ в сотрудничестве с региональными департаментами образования.

Просим Вас поддержать Программу Общественного Совета, оказать содействие в ее реализации на территории Республики Татарстан.

На первом этапе Программы предлагаем совместно провести образовательный вебинар для родителей о способах профилактики подросткового курения «НЕзависимый подросток», который состоится 21 октября 2021 г., в 19.00 (по московскому времени).

Мы будем благодарны Вам за привлечение к участию в вебинаре родителей учащихся средних общеобразовательных школ Республики Татарстан.

В ходе вебинара «НЕзависимый подросток» участникам будут даны рекомендации по профилактике подросткового курения и употребления никотинсодержащей продукции, а также по построению доверительных детско-родительских отношений. Участие в вебинаре бесплатное, количество участников не ограничено. Готовы обсудить детали сотрудничества в любое удобное для Вас время.

Мы убеждены, что наше сотрудничество сделает Программу более эффективной, и будет способствовать решению проблемы подросткового курения и здоровому воспитанию подрастающего поколения.

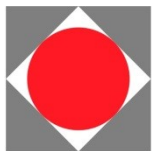
Приложения:

1. Программа и аннотация к вебинару, 3 стр.
2. Приглашение на вебинар для распространения в общеобразовательных учреждениях, 1 стр.
3. Рецензия на вебинар, 2 стр.

С уважением,
Исполнительный директор
Межрегиональной общественной
организации «Общественный Совет
по проблеме подросткового курения»

А.А. Сорочинская

Контакт: Ковалева Ирина Владимировна
8 (911)705-97-58, e-mail: kovaleva@ospk.spb.ru



Общественный
Совет по Проблеме
Подросткового
Курения

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Приглашаем вас на бесплатный вебинар

«НЕЗАВИСИМЫЙ ПОДРОСТОК»

Помощь родителям в защите детей от курения

21 октября 2021 г., в 19.00 (по МСК)



Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей вызывают тревогу мысли о том, что ребенок начнет курить или употреблять опасные вещества. Многим тяжело видеть, что ребенок почти все свое свободное время проводит, уткнувшись в экран гаджетов. Как научить противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда надо что-то запретить или ограничить?

На вебинаре мы:

- ✓ Расскажем об особенностях подросткового возраста и подросткового «бунта», а также почему именно подростки находятся в зоне риска;
- ✓ Дадим рекомендации для более комфортного общения с подростками;
- ✓ Расскажем о никотинсодержащей продукции, которая может быть доступна и опасна для детей;
- ✓ Поговорим о способах профилактики подросткового курения;
- ✓ Ответим на вопрос: что делать, если уже случилось так, что ребенок начал курить?

Этот вебинар подходит для вас, если:

- ✓ Вы – родитель подростка или ваши дети скоро окажутся в подростковом возрасте;
- ✓ Вас беспокоит будущее ребенка;
- ✓ Вам кажется, что ваш ребенок находится в группе риска, например, из-за тяжелого характера, неполной семьи или по каким-то другим причинам;
- ✓ Вы хотите повысить свою компетентность в вопросах общения с подростками и в вопросах профилактики зависимостей.

**ВЕБИНАР СОСТОИТСЯ 21 ОКТЯБРЯ, В 19.00 (по московскому времени)
И ПРОЙДЕТ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ.**

Регистрация по ссылке:

<http://youth-non-smoking.ru/vebinar-rod-211021>

ВАЖНО проверить почту перед началом вебинара! На указанный адрес электронной почты будет отправлена инструкция и ссылка для участия в вебинаре.

Ведущая вебинара: Татьяна Степанова – практикующий психолог, автор тренинговых программ, более 10 лет преподаватель психологии на Кафедре Возрастной и Педагогической психологии в РГПУ им. Герцена.

Вебинар проводится в рамках некоммерческого проекта МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» при поддержке Правительства Республики Татарстан.

По вопросам подключения к трансляции звоните: 8-911-705-97-58

Подписывайтесь на нашу группу для родителей ВКонтакте: https://vk.com/non_smoking_children

РЕЦЕНЗИЯ

на вебинар «НЕзависимый подросток»

(Помощь родителям в защите подростков от курения)

Вебинар «НЕзависимый подросток», представленный МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения», направлен на знакомство родителей с особенностями подросткового возраста, основными проблемами подростков и, прежде всего, нацелен на помощь родителям в профилактике курения их детей и в решении вопросов с подростками, уже начавшими курение в разных формах. Также уделяется внимание теме компьютерной зависимости.

Данные проблемы являются актуальными и практически значимыми, т.к. несмотря на государственную программу профилактики и борьбы с курением, в настоящее время способы вовлечения подростков в эту аддикцию становятся все более разнообразными, как и виды никотиносодержащей продукции. Также все более актуальными становятся темы разных видов компьютерной и интернет-зависимостей.

Время проведения вебинара – 2 часа. Благодаря его ясной структурированности и сопровождению презентацией в процессе затрагиваются многие важные для родителей темы. Так, вебинар начинается со знакомства родителей с психологическими особенностями и основными проблемами подростков с учетом микровозрастных периодов и половых различий. Раскрываются основные зоны риска для подростков. Далее идет переход к теме аддиктивного поведения и его признаков. Родители знакомятся с возрастными особенностями вовлеченности в курение и получают информацию о современной продукции в этой области и ее последствиях для физического и психического здоровья подростков. Рассматриваются причины подросткового курения и даются практические рекомендации по взаимодействию с подростками, обсуждению их проблем и вопросов,

волнующих родителей. В заключительной части вебинара обсуждаются практические моменты, связанные с компьютерной зависимостью.

Вебинар предполагает обратную связь, ответы на конкретные вопросы родителей.

Хотелось бы отметить доступность изложения и достаточное количество примеров из практики, а также аргументированность позиции с помощью результатов ряда исследований.

Ведущий вебинара, Т.А. Степанова, является специалистом с большим опытом работы практического психолога, консультанта, тренера, а также преподавания в ВУЗе.

Кроме записи самого вебинара на экспертизу представлены и другие материалы: аннотация и описание вебинара. В данных материалах подробно раскрыты цель, задачи, аудитория, основное содержание занятия, приведен список источников, использованных при подготовке.

Заключение: на основании анализа представленных материалов можно сделать выводы об актуальности заявленной темы и данного направления работы с родителями подростков, о повышении в процессе работы родительской компетентности в вопросах профилактики подросткового курения и взаимодействия с подростками в целом, построения доверительных детско-родительских отношений. Вебинар «НЕзависимый подросток» (Помощь родителям в защите подростков от курения) может быть рекомендован родителям подростков и юношей, а также в профилактических целях – родителям младших школьников.

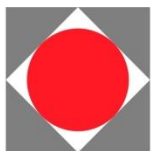
Канд. психол. наук, доцент кафедры психологии
развития и дифференциальной психологии СПбГУ

Василько

Василенко В.Е.

Личную подпись _____ заверяю. Документ подготовлен по личной инициативе.
Текст документа размещён в открытом доступе на сайте СПбГУ по адресу
<http://spbu.ru/science/expert.html>
Ведущий специалист по кадрам _____ О.Н. Романова





Общественный
Совет по Проблеме
Подросткового
Курения

196128, Санкт-Петербург, ул. Кузнецовская д. 19 «А», оф. 400, т/ф: (812) 309-10-69

E-mail: sovetsp@ospk.spb.ru

Вебинар «НЕзависимый подросток»

Помощь родителям в защите подростков от курения

Форма проведения: онлайн конференция с демонстрацией презентации.

Время проведения: 2 часа

Аудитория: Родители, обеспокоенные проблемой курения среди подростков. Участие в вебинаре будет полезно не только родителям подростков, которые начинают пробовать сигареты, но и родителям детей более младшего возраста с целью профилактики возможных проблем в будущем.

Цели вебинара:

1. Знакомство с проблемой курения в подростковом возрасте, предложение простых способов профилактики этой зависимости среди подростков, которые могут быть использованы родителями в повседневном взаимодействии с детьми.

Задачи вебинара:

1. Формирование у родителей представления о способах психологической работы с подростками в семье с целью установления доверительных теплых семейных отношений.
2. Обсуждение аспектов подросткового возраста, которые делают его таким непростым для родителей и для детей.
3. Знакомство слушателей с проблемой подростковой зависимости на примере курения.
4. Знакомство слушателей с факторами, способствующими развитию подросткового курения.
5. Обсуждение способов помощи детям, которые могут использовать родители, при столкновении с проблемой подросткового курения.
6. Предложение конкретных рекомендаций, которые позволят родителям заниматься профилактикой зависимого поведения у подростков.
7. Ответы на вопросы участников по теме вебинара.

Автор материала:

Степанова Татьяна Александровна

Преподаватель психологии в РГПУ им. Герцена, кафедра Возрастной и Педагогической психологии с 1997 по 2007, консультирующий психолог с 2000г, тренер, автор тренинговых программ.

Проведение социально-психологических тренингов и подготовка тренинговых программ в России и за рубежом.

С 2010 г. Сотрудничество с Психологическим центром Атлас Таланта в качестве тренера, автора программ и психолога-консультанта.

Член Межрегиональной общественной организации «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» (г. Санкт-Петербург).

Аннотация

Вебинар посвящен подростковому возрасту, тому, как помочь родителям пройти вместе со своими детьми через этот не простой жизненный период и не потерять хорошие отношения, выстроить базу доверия в семье и помочь детям не оказаться в плену у никотиновой зависимости.

В первой части вебинара особое внимание уделяется тому, чем этот возрастной период отличается от других периодов. Кратко рассматриваются физиологические и поведенческие особенности подростков, мальчиков и девочек. Упоминаются особенности созревания мозга подростка, которые приводят к своеобразию функционирования в этот возрастной период когнитивных, мыслительных процессов, процессов принятия решения, установления социальных контактов. Мы видим, что подростки часто выбирают не самую оптимальную, с точки зрения взрослого человека, стратегию поведения, бывает, что не сразу осознают последствия своих поступков, хуже, чем взрослые ориентируются в чужих эмоциональных реакциях. Все это делает их более уязвимыми перед лицом никотиновой и компьютерной зависимостей.

Главное внимание в вебинаре уделяется проблеме никотиновой зависимости в подростковом возрасте. Автор знакомит слушателей с теми источниками никотина, которые могут оказаться доступными нашим детям, не смотря на федеральный запрет на продажу никотинсодержащей продукции до 18 лет. Это не только сигареты, но и электронные курительные изделия и их заправочные средства, некурительные смеси с никотином, табачный снюс, насвай. Также освещается проблема нелегального рынка табачной продукции, которая делает сигареты доступными для детей.

Обсуждается, как впервые подростки встречаются с проблемой курения, причины, по которым подросток может впервые попробовать никотиносодержащую

продукцию и начать курить регулярно. В процессе вебинара у слушателей формируется представление о том, как лучше проводить профилактические беседы с подростком, как устанавливать контакт и поддерживать его в процессе беседы. Обсуждаются чувства родителей и способы, которые родители могут использовать, чтобы справиться с этой проблемой. В итоге беседы предлагаются простые шаги, которые позволят выработать собственный индивидуальный подход к решению этой проблемы, если ребенок уже курит, и разработать профилактические меры, которые родители могут предпринимать, чтобы удержать ребенка от попадания в зависимость.

Источники и материалы, использованные в подготовке:

1. Байярд Р.Т., Байярд Д. Ваш беспокойный подросток. Практическое руководство для отчаявшихся родителей. «Академический проект» 2005г. 48-65 с.
2. Выготский Л. С. Педология подростка // Собр. соч. в 6-ти т. Т. Детская психология / Под ред Д. Б. Эльконина. М.: Педагогика 1984. 132с.
3. Зимбардо Ф., Ляйппе М. Социальное влияние. СПб «Питер» 2000г. 369-380 с.
4. Корниенко А.Ф. Общепсихологическая модель формирования психологической зависимости. Текст научной работы.
5. Крайг Г. Психология развития. СПб «Питер» 2000г. 263-604 с.
6. Латта Н. Пока ваш подросток не свёл вас с ума. «Рипол классик» 2012г. 176 с.
7. Майерс Д. Социальная психология. СПб «Питер» 1997 349-356с.
8. Петровский А. В., Ярошевский М. Г. «Психология», Москва, 2000г.
9. Селье Г. Стресс без дистресса. «Прогресс» 1982г. 128с.
10. Семенюк Л.М. Хрестоматия по возрастной психологии: учебное пособие для студентов/Под ред. Д.И. Фельдштейна: издание 2-е, дополненное. - Москва: Институт практической психологии, 1996. 219с.
11. Шишова Т.Л. Подсказки для родителей. Чтобы ребенок не был трудным. СПб «Речь» 2008г. 60-67с.
12. Эльконин Д.Б. К проблеме периодизации психического развития в детском возрасте// Вопросы психологии, 1971, № 4. 6с.
13. Карр А. Легкий способ бросить курить//Добрая книга, 2019.

Список сетевых источников:

1. Выступление А.Курпатова по заказу Сбербанка
(https://www.youtube.com/watch?v=p-6JZbh_H0)
2. Курение в подростковом возрасте. Материалы сайта
3. Материалы сайта hifi-expert.ru
4. Материалы сайта psychologytoday.ru
5. Материалы сайта syl.ru
6. Материалы сайта villib.by
7. Сайт Постнаука лекции Дубинина В. Как никотин влияет на работу головного мозга. <https://postnauka.ru/video/67105>